

Vergader extra's

Alle workshops worden op het terrein van De Vreemde Vogel gegeven (tenzij anders vermeld).

Kookworkshop sushi maken en zalm fileren

Na de start met een kopje Japanse thee gaan we aan de slag met het maken van de sushirijst en het snijden van alle verse ingrediënten. En volgt de uitleg hoe je een zalm moet fileren. Daarna gaan we de verschillende soorten sushi rollen en gezamenlijk met elkaar als borrelhap opeten. Na afloop krijgt iedere deelnemer een starterspakket mee (sushimat, azijn, rijst, soyasaus en wasabi) en de sushi-recepten mee naar huis.

Tijdsduur: 2 tot 2,5 uur

Prijs: € 24,50 per persoon (inclusief basismaterialen voor thuis en een flesje sake)

Minimum aantal: 8 personen

Tip: Leuk te combineren met een Oriëntaals buffet voor een volwaardig diner.



Theatersport

Bij onze vergaderarrangementen bieden wij ook de mogelijkheid tot een workshop theatersport: improvisatietheater op een losse en speelse manier. Bekend van televisieprogramma's als De Lama's, De vloer op en het nieuwe programma Alpacas. Ervaring is niet nodig.

Onder leiding van een professioneel acteur/trainer gaan we aan de slag. Anderhalf of twee uur lang improviseer je aan de hand van simpele spelopdrachten de mooiste scènes.

De speelse improvisatieoefeningen zijn eenvoudig om te doen en de trainer bouwt het programma rustig en stapsgewijs op. Hierdoor gaat iedereen makkelijk mee in het plezier van theatersport. Ervaar hoe het is om "ja" in plaats van "ja maar" te zeggen, om elkaar te geven wat je nodig hebt en liefst nog meer!

Tijdsduur: 1,5 uur

Prijs: € 350,- per groep (max. 20 personen)



Uilen-vliegdemonstratie

Een vliegdemonstratie met interactie tussen mens en dier. Op een educatieve, leerzame en veilig verantwoorde manier vliegen 3 uilen. De vliegdemonstratie wordt aangevuld met een display waar gasten de vogels van dichtbij kunnen bewonderen en de nodige uitleg wordt gegeven over de vogels. Tevens is er een mogelijkheid voor echte liefhebbers om op de foto te gaan met één van de vogels.

Tijdsduur: +/- 2 uur

Prijs: € 250,- per groep

Groeps energie (spelen met energie) meditatieles

Tijdsduur: 1,5 uur (of langer of korter in overleg)

Prijs: € 200,- per groep

Superfoods / Koken boven vuur

Tijdsduur: 1,5 uur (of langer of korter in overleg)

Prijs: € ,- per groep

Suppen

Tijdsduur: 1,5 uur

Prijs: op aanvraag per groep (max. 20 personen)

Trefbal

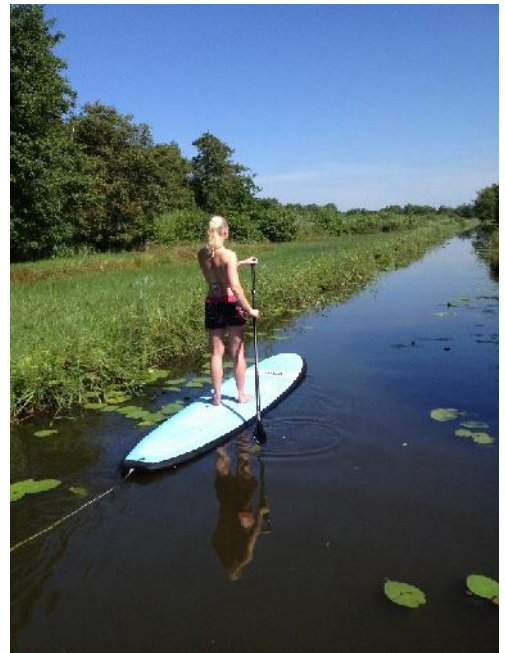
Tijdsduur: 1,5 uur

Prijs: op aanvraag per groep (max. 20 personen)

Yoga

Tijdsduur: 1,5 uur

Prijs: € 28,50 per persoon (max. 20 personen)



Waterbal (huur € 110,- per bal, ophalen stellendam Jumpzz)

Een opblaasbal, waterbal of aquabal is een grote, doorzichtige opgeblazen bal, eigenlijk zoals een strandbal, maar dan veel groter. Het leuke is: je kunt erin! Deze waterbal is namelijk bedoeld voor in het water, zodat je over het water kunt lopen. Na een tijdje oefenen moet het je lukken om zonder te vallen en te lopen over water.



Vuurworkshop

Op de kampvuurplaats naast het terras worden de diverse vuurtechnieken geleerd om vuur te maken. Ook leuk als avondactiviteit na het diner.

Let op: de kleren kunnen naar rook stinken en een beetje vies worden.

Tijdsduur: 1,5 uur

Prijs: € 150,- per groep (max. 20 personen)

Golfworkshop

1 uur: U maakt kennis met het golfspel. Onze instructeurs begeleiden u bij de eerste stappen van de golfsport. De laatste 10 minuten wordt afgesloten met een onderlinge competitie.

2,5 uur: het halve dagprogramma start met een kennismakingsinstructie. De clinic wordt voortgezet op de oefenholes waarbij in teamverband het spel 'Texas Scramble' wordt gespeeld.

Een uitstekende teambuildingsactiviteit.

Één uur durend programma, kosten: € 17,50 p.p.

Half dagprogramma (2,5 uur), kosten: € 35,- p.p.

Locatie: bij de buurman, op 5 minuten lopen

Workshop gigong

Qigong is een Chinese ademhalings- en bewegingsleer. Je hoeft geen ervaring te hebben om deel te nemen aan deze workshop. De les kan heel goed als start van de dag (dus voor het ontbijt) worden gegeven. De les vindt plaats in de buitenlucht op het terrein van De Vreemde Vogel, bij slecht weer kunnen we uitwijken naar binnen.

Tijdsduur: 1,5 uur

Prijs: € 150,- per groep (max. 20 personen)

Doodlen of “kriebelen en krabbelen op papier

We kennen het allemaal wel tijdens een telefoongesprek of vergadering gedachteloos wat tekeningen maken. Deze manier van tekenen is heel rustgevend en wordt ook wel Zentangle genoemd. In de workshop helpen we je over de “tekenen kan ik niet” fase heen door je stap voor stap mee te nemen in jou eigen doodle. Wedden dat je hooked bent na deze workshop?

Tip: ook leuk om met collega's 1 groot kunstwerk te maken voor op het werk.



Hoofdzaken (boetseer het hoofd van je overbuurman)

Tijdsduur: 1,5 uur

Prijs: € 150,- per groep (max. 20 personen)

Alle prijzen exclusief 21% BTW